Message from Dr. Correia, Southcoast Physicians Group family medicine, on COVID-19 Delta Variant

A message from Dr. Carlos Correia, Southcoast Physicians Group Family Medicine, Fall River:

We have all been affected by this pandemic personally and professionally. As a doctor I have unfortunately seen some of my patients die from it. As a husband and father, I have been concerned for my family's safety and have had to put off vacationing to my homeland for two years. Fortunately, with our state-of-the-art technology, we have been able to come up with vaccines that are safe and very effective in preventing severe disease and death from COVID.

Yes, if vaccinated, you can still contract the virus; the vaccine is not a force field, but it gets your body ready to fight it. I am happy to say that not only am I vaccinated (for more than 7 months now), but so is my wife, all my children, all my siblings and their spouses, and all their children and grandchildren who are over 12 years old. It is safe, or I would not have highly recommended it – without hesitation – to my family members.

Now with the Delta variant – which is much more contagious and spreading rapidly – it is extremely important that we all (anyone over 12 years old) get vaccinated to protect our youngest children. No one is immune from getting severe disease and dying. COVID-19 is a very unpredictable disease.

Unfortunately, many young unvaccinated people are getting very sick and dying with this new surge. And the saddest thing is that it can be prevented! Unlike most other countries of the

world, which have a low supply, we have enough vaccine in this country for everyone.

So, please, pull up your sleeve and get vaccinated. Do it for yourself, your family, your neighbor, your co-workers, and your fellow human beings. We are all in this together.

We are at a crucial moment in human history, and our actions today will help shape the future for so many. #ArmYourself with the facts to make an informed decision. Visit www.southcoast.org/covid-19-vaccination to find upcoming vaccination opportunities at Southcoast Health, and please speak to your medical provider if you have questions or concerns. You can also find other places to get vaccinated at www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccination-locations. Have a vaccination story to share? Comment or message us.

Mensagem do Dr. Carlos Correia,
Todos nós estamos a ser afetados por esta pandemia pessoalmente e profissionalmente. Como médico, infelizmente, tenho visto alguns dos meus doentes morrer dela. Como marido e pai, tenho-me preocupado com a segurança da minha família e tenho adiado férias no meu país natal por dois anos. Felizmente, com a nossa tecnologia de última geração, temos sido capazes de encontrar vacinas que são seguras e muito efectivas em evitar doença grave e morte de COVID.

Sim, se vacinado, ainda pode contrair o vírus; a vacina não é um campo de força magnética, mas torna o seu corpo pronto para a batalhar. Estou satisfeito por dizer que não só eu estou vacinado(há mais de 7 meses já) mas também estão a minha esposa, filhos, irmãos e esposos, filhos e netos com 12 ou mais anos de idade. A vacina é segura ou eu nunca a teria tão vivamente recomendado – sem hesitação – a todos os membros da minha família.

Agora, com a variante Delta – que é muito mais contagiante e de rápida propagação – é extremamente importante que todos nós (com idades de 12 ou maior) sejamos vacinados para proteger as nossas crianças mais jovens. Ninguém é imune a apanhar doença grave e morrer. O COVID 19 é uma doença muito imprevisível.

Infelizmente, muitos jovens não vacinados estão a ficar muito doentes e a morrer com este novo surto. E a coisa mais triste é que pode ser evitado! Contrariamente à maior parte dos outros países no mundo que têm um baixo abastecimento, nós temos vacinas suficientes neste país para toda a gente.

Por isso, por favor, arregace a manga e vacine-se. Faça-o por si próprio, pela sua família, vizinhos, colegas de trabalho e outros seres humanos. Estamos todos juntos nisso!

Estamos num momento crucial na história humana, e as nossas ações de hoje ajudarão a moldar o futuro para tantos. #ArmYourself com os factos para tomar uma decisão informada.

Visite o site www.southcoast.org/covid-19-vaccination para encontrar próximas oportunidades de vacinação no SouthCoast Health e, por favor fale com o seu médico ou pessoal médico se tem perguntas e preocupações. Também pode encontrar outros sítios onde se pode vacinar no site www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccination-locations. Tem uma história de vacinação para contar? Comente ou envie-nos uma mensagem.